



«Утверждаю»
 Директор МАОУ «Озерная СОШ»
 Приказ № 56 от 29.08.2024
 _____ С.В.Чуракова

Дорожная карта по формированию здорового питания на 2024-2025 учебный год

месяц	2 класс	7 класс	8класс	9 класс
сентябрь	Урок здоровья. Если хочешь быть здоров	Урок здоровья «Молоко и молочные продукты»	Наука о питании: древняя и современная	Урок здоровья. «Энергия пищи»
октябрь	Урок здоровья. Из чего состоит наша пища	Быстрое питание - скорое заболевание	Что такое продукты- ГМО	Продукты на столе. Пищевые риски Беседа – дискуссия «Быстрое питание: за и против»
ноябрь	«Осенний калейдоскоп» (о здоровой и полезной пище)	«Сухарики и газировка: полезны или нет»	Необычное путешествие в Страну чипсов и сухариков» (игра)	«Химия на десерт» о вредных пищевых добавках
декабрь	Урок–здоровья «Самые полезные продукты»	Питание литературных героев	Практикум «Культура поведения за столом»	Практикум «Культура поведения за столом»
январь	Урок- здоровья.«Что нужно есть в разное время года»	Урок здоровья.»Полезно ли голодание»	Практикум «Культура поведения за столом»	Витамины и их польза для нашего организма
февраль	«Правила поведения в столовой» (занятие – практикум)	Традиции русской трапезы. «Кулинарное путешествие» по России.	Я сижу на диете. Диета и правильное питание: сходства и различия	Продукты на столе. Пищевые риски
март	Урок–здоровья. «Как правильно есть»	Полезные продукты	Чипсы: хрустеть или не хрустеть?	Полезно ли голодание
апрель	«Это удивительное молоко» (занятие – исследование)	Еда – источник витаминов	Модные диеты: за и против	Пищевая ценность продуктов питания
май	«Кулинарные обычай» (игра – путешествие)	Конкурс: выпуск видеоролика «Зачем нужна горячая еда?»	Конкурс: выпуск видеоролика «Зачем нужна горячая еда?»	Конкурс: выпуск видеоролика «Зачем нужна горячая еда?»

